

Чешки на музыкальных занятиях.

Каждый из нас, наверное, помнит, когда ходили в детский сад, на занятия музыкой приходилось надевать чешки. Как ни удивительно, это правило действует и сейчас. «Почему же? – спросите Вы – Ведь сейчас такой большой выбор обуви для детей, есть намного красивее: туфельки, сандалии, босоножки и многое другое?»

На музыкальных занятиях дети осваивают несколько видов деятельности. Одной из них является **музыкально- ритмическая деятельность – танцы**. В обычной обуви выполнять танцевальные движения очень неудобно, а иногда и невозможно. Подошва в такой обуви жесткая, нога часто перетянута ремешком, нередко очень широким (особенно у мальчиков). А ведь танец предполагает легкость движений, дети активно двигаются по залу: подпрыгивают, бегают. Неудобные и довольно тяжелые сандалии увеличивают нагрузку на детские ножки.

«Хорошо, – скажите Вы, – пусть занимаются в чешках, а на праздник мы купим красивые лаковые туфельки». Ни в коем случае!

Почему?

На празднике дети выполняют то же самое, что и на занятиях, только в театрализованном оформлении и красивом платье или костюме, а нагрузки остаются прежними. Итак, танцевальная обувь (чешки) – это удобно, безопасно и красиво.

Как же выбрать хорошие чешки?

Помните, что чешки – та же обувь и приобретать их необходимо строго в соответствии с правилами.

Чешки должны быть мягкими и предельно комфортными. Желательно приобрести кожаные чешки, так как они дольше прослужат и легко обрабатываются.

Чешки должны плотно сидеть на ноге и не соскакивать. Кроме того, для детей качество и удобство используемой обуви крайне важно и необходимо. Мамы при выборе чешек для своих детей предпочитают белый цвет для девочек, для мальчиков же наоборот – черные.

Некоторые родители сомневаются, будут ли чешки сочетаться с красивым, праздничным платьем?

Конечно, будут, - если подойти к этому вопросу с фантазией и творчеством. Ведь чешки можно красиво обшить и украсить- например, в виде бантика

или цветка, украсить стразами в зависимости от цвета платья, костюма или роли вашего ребенка, в них им будет привычно, комфортно и удобно.

