

Организация режима пребывания детей в ДООУ (холодный период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста (1,6-2)	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.00-8.30	8.20-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50	8.25-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-8.40 8.40-9.00 (по подгруппам)	8.30-8.40 8.40-9.00 (по подгруппам)	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, занятия со специалистами	9.00-9.30 (по подгруппам)	9.00-9.30 (по подгруппам)	9.10-00.00	9.00-10.00	9.00-10.30	9.00-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	10.00-10.10	10.00-10.10	10.30-10.50	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-10.40	9.40-10.40	10.10-12.05	10.10-12.15	10.50-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	10.40-11.00	10.40-11.00	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	11.00-11.40	11.00-11.40	12.10-12.50	12.20-12.50	12.30-12.50	12.40-12.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.40-12.00 12.00-15.00	11.40-12.00 12.00-15.00	12.50-13.00 13.00-15.00	12.50-13.00 13.00-15.00	12.50-13.00 13.00-15.00	12.55-13.00 13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.35	15.15-15.30	15.15-15.30	15.15-15.30
Непрерывно образовательная деятельность	15.30-15.40 15.50-16.00 (по подгруппам)	15.30-15.40 15.50-16.00 (по подгруппам)	-	-	15.30-15.55	-
Занятия в кружках и секциях, подготовка к прогулке	16.00-16.20	16.00-16.20	15.35-16.00	15.30-16.00	15.55-16.15	15.30-16.20
Прогулка	16.20-17.00	16.20-17.00	16.00-17.00	16.00-17.05	16.15-17.10	16.20-17.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину	17.00-17.20	17.00-17.20	17.00-17.20	17.05-17.25	17.10-17.30	17.10-17.30
Ужин	17.20-17.40	17.20-17.40	17.20-17.40	17.25-17.45	17.30-17.50	17.30-17.50
Самостоятельная деятельность, двигательная активность. Уход детей домой	17.40-19.00	17.40-19.00	17.40-19.00	17.45-19.00	17.50-19.00	17.50-19.00