«Маленький тиран»…
или что такое КРИЗИС 3-х ЛЕТ
и как его преодолеть?

Кризис трех лет

один из самых ярких по проявлениям кризисов детства, нередко застающий родителей врасплох.

Любой кризис - это внутреннее противоречие между «хочу» и «могу».

Внутренний конфликт
многие желания ребенка не соответствуют его реальным возможностям

Внешний конфликт
Ребенок сталкивается с постоянной опекой взрослых

И что делать в такой ситуации?
Сопротивляться или смириться.
Другого выхода нет. Вот малыш и сопротивляется , как может!

Своеволие

Строптивость

Протест, бунт

Упрямство

Обесценивание

Негативизм

Деспотизм, ревность

Временные рамки
2, 5 – 3, 5 года

«Семизвездие кризиса»
7 основных симптомов

1,2 негативизм, строптивость

Ребенок поступает вопреки не только родителям, но порой даже своему собственному желанию. Малыш отказывается выполнять просьбы не потому, что ему не хочется, а только потому, что его об этом попросили.

Что делать?

Например, вместо вопроса, «Ты будешь кушать?», задайте вопрос: «Ты будешь кушать гречневую кашу или рисовую?»

3 упрямство

Когда ребенок упрямится, он настаивает на чем-то не потому, что ему этого сильно хочется, а потому, что он это потребовал: «Я так решил!».

Что делать?

Просто подождите несколько минут.

Малыш сам созреет, и сам примет Решение – попросит книжку.

4 своеволие

Ребенок все хочет делать сам, даже если не умеет.

Что делать?

Позвольте малышу попробовать сделать все самому, даже если вы знаете, что это ему не по силам. Опыт – сын ошибок трудных. Но если у крохи что-то получилось, обязательно похвалите его, объясните, что именно он сделал хорошо, и подчеркните, какой он стал большой и самостоятельный. Такое признание успехов поднимает самооценку, придает уверенности в силах.

5 протест, бунт

это ответ на давление со стороны родителей, и их желание все решать за малыша («Не кричи!», «Не ломай!», «Садись за стол!», «Одень тапочки!»).

Что делать?

Если малыш заходится в истерике, спокойно переждите ее, и только потом объясните, как «правильно» себя вести и почему. Что-либо объяснять во время истерики бесполезно.

6 обесценивание

Изменяется отношение ребенка к любимым вещам и игрушкам (он может бросать их, ломать) и к людям (малыш может стукнуть или обозвать маму грубыми словами).

Что делать?

Направляйте энергию ребенка в мирное русло.

Например, если малыш рвет книжку, предложите ему рвать старые журналы. Подключите свою фантазию, обыграйте неприятный момент с использованием игрушек.

7 деспотизм

Ребенок учится управлять окружающим миром,
Пытается заставить родителей делать то, что он хочет.

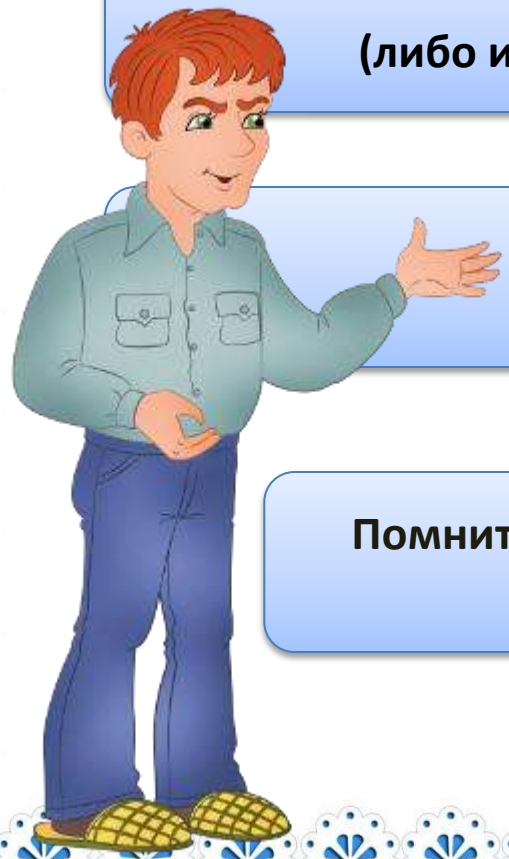
Что делать?

Уступайте ребенку в «мелочах». Но в том, что касается здоровья и безопасности самого ребенка и других людей – будьте непреклонны.

Что делать родителям?

Сменить тактику и стратегию общения с ребенком: пора признать, что он взрослый (ну почти!), уважать его мнение и стремление к самостоятельности.

Постоянно предлагать выбор
(либо иллюзию выбора - такая вот хитрость во благо всем).



Не заставлять, а просить помочь

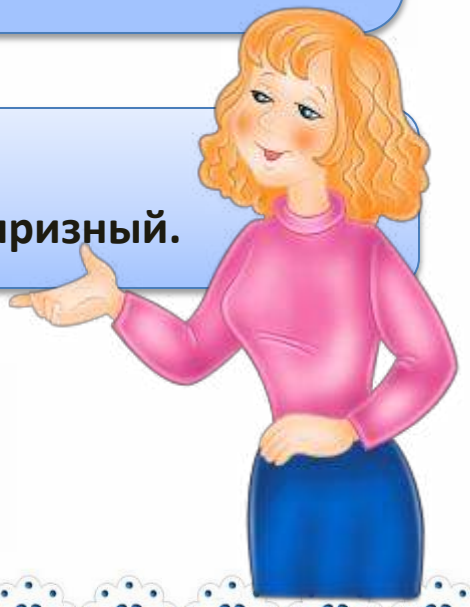
Помните, что ребенок многие слова и поступки повторяет за Вами, поэтому следите за собой .

Что делать родителям?

Когда ребенок злится, у него истерика, то бесполезно объяснять, что так делать нехорошо, отложите это до тех пор, когда малыш успокоится. Пока же можно взять его за руку и увести в спокойное безлюдное место.

Для благополучного развития ребенка желательно подчеркивать, какой он уже большой, не «сюсюкаться», не стараться все сделать за малыша. Разговаривайте с ним, как с равным, как с человеком, мнение которого Вам интересно.

**Любите ребенка и показывайте ему,
что он Вам дорог даже заплаканный, упрямый, капризный.**



Желаю Вам удачи !