Осторожно!
Тонкий лед!

Всероссийская добровольная акция «Не ходи по тонкому льду!»

Весенний лед

Наступает весна. Скоро придет время паводка. Лед под солнцем тает: становится рыхлым и непрочным. Весенний лед не трещит, как зимний, а проваливается, превращаясь в ледяную кашицу. Не торопитесь выходить на тонкий лед!

Прочность льда

При температуре воздуха выше 0^0 С прочность льда снижается на 25%

Прочность льда можно определить визуально:

Голубой - прочный

Белый- в два раза тоньше голубого

Серый, матовый, желтоватый - опасен

Чтобы не попасть в беду

Соблюдайте простые правила:

- не подходить близко к реке и водоему
- не переходить реку и водоемы по льду.
- не проверять прочность льда ударом ноги
- не кататься на санках с горы в сторону водоема.
- предостерегать от нарушений у воды своих товарищей

Занести в память своего мобильного телефона номера службы спасения **01** и **112**, по которым следует немедленно сообщить о несчастном случае, свидетелем которого ты можешь быть.

112

ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН ВЫЗОВОВ ВСЕХ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ С МОБИЛЬНЫХ ТЕЛЕФОНОВ

ЗВОНИТЕ — ВАМ ПОМОГУТ!

Как можно спасти человека попавшего в беду

1. Надо действовать быстро и решительно.
2. Используй подручные средства: шарф, ремень, лыжную палку.
3. Бежать по льду нельзя, подходить на близкое расстояние также, лучше подбирать к воде ползком по льду, но не ближе, чем на 3 метра.

Если ты провалился:

- широко раскинь руки по кромкам льда и постарайся удержаться от погружения с головой;
- не делай резких движений и не паникуй;
- выбирайся в противоположную сторону движения;
- наползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги; помни, чем больше поверхность соприкосновения тела со льдом, тем меньше вероятность провалиться вторично;
- выбравшись, не вздумай сразу вставать на ноги, сперва откатись, а затем ползи туда, откуда пришел. Через несколько метров можно встать и осторожно двигаться к берегу.
- помни, нельзя бежать и топать ногами, а то опять провалишься.
- оказавшись на берегу, прими решение: бежать до ближайшего теплого места или сушиться на месте.
- помни, если мороз сильный, то снимать и выжимать одежду нельзя, можно замерзнуть. Лучше развести большой костер и у него обсушиться.